

di Carlo Battistella per Adiconsum Verona

È ORA DI CAMBIARE ARIA



Con la cattiva abitudine di passare dal riscaldamento al condizionatore senza soluzione di continuità va scomparendo la tradizione di aprire porte e finestre. Ma senza un corretto ricambio d'aria gli inquinanti prodotti da diverse sorgenti presenti in casa si accumulano comportando rischi per la salute.



SI SENTE SPESSO parlare di inquinamento atmosferico – smog, polveri sottili, emissioni industriali – e altrettanto di inquinamento alimentare – pesticidi, conservanti, coloranti. Sono temi che hanno assunto sempre maggiore importanza non solo per la raggiunta intollerabilità ma anche grazie al rinnovato istinto salutistico dei cittadini. È, invece, poco discussa la questione dell'inquinamento *indoor*. Abitazioni, luoghi di lavoro, scuole sono spazi chiusi nei quali trascorriamo gran parte del nostro tempo, magari illudendoci di essere al riparo dall'aria malsana. Purtroppo non è così. A mettere in luce l'argomento ci ha pensato l'Istituto Superiore di Sanità che ha istituito un Gruppo di Studio Nazionale dedicato ed ha recentemente pubblicato un opuscolo (www.iss.it/indo) con alcune indicazioni fondamentali.

PER L'INQUINAMENTO interno i maggiori imputati sono i materiali da costruzione e i prodotti per la pulizia, ma è bene sapere che anche i mobili nuovi possono rilascia-

re composti organici volatili. Contribuiscono poi all'inquinamento i processi di combustione per la cottura dei cibi e il riscaldamento degli ambienti. E ovviamente gli impianti di condizionamento, in cattivo stato di pulizia e manutenzione, annidano colonie di microorganismi e possono rappresentare pericolose fonti di inquinamento biologico o chimico. Come difendersi? Secondo l'ISS bisogna cambiare frequentemente l'aria aprendo porte e finestre. Ciò contribuirebbe a disperdere parte degli inquinanti presenti, riducendo di conseguenza i rischi per la salute degli individui. Una semplice mossa che può restituire salubrità agli ambienti chiusi in cui viviamo e utile, forse, per ricordarci in che stagione siamo.

Su questo tema Adiconsum Verona ha organizzato il convegno aperto al pubblico "Epigenetica e qualità dell'aria domestica - L'inquinamento tra le mura di casa ed i suoi effetti sulla salute" il prossimo 10 maggio alle ore 20.45 presso Sala Lucchi - Piazzale Olimpia, 3.



Chi è ADICONSUM?

Adiconsum è un'associazione indipendente e senza scopo di lucro presente su tutto il territorio nazionale, con sedi locali, provinciali e regionali. Gli operatori, i volontari e i dirigenti forniscono assistenza e tutela individuale e collettiva ai consumatori e alle famiglie. È possibile collegarsi al sito internet dell'Associazione: www.adiconsumverona.it o utilizzare il numero telefonico 045/8096934.